**OFERTA TEMATYCZNA DZIAŁAŃ**

**PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W WIELUNIU**

**NA ROK SZKOLNY 2025/2026**

**DLA UCZNIÓW**

**Pisemne zgłoszenia należy odsyłać do końca października.**

**Wszystkie terminy należy uzgadniać z co najmniej 3 tygodniowym wyprzedzeniem.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Temat** | **Osoba prowadząca** | **Adresat** | **Termin / miejsce realizacji** |
| 1. | Badania przesiewowe słuchu programem komputerowym „Słyszę” | Aleksandra Płaczek  Izabela Wydmuch | uczniowie klas I-VIII szkół podstawowych | na terenie poradni |
| 2. | Badania przesiewowe wzroku programem komputerowym „Widzę” | Aleksandra Płaczek  Danuta Kryściak | uczniowie klas I-III szkół podstawowych | na terenie poradni |
| 3. | Trening kontroli złości – moduł TZA/ART.  A. Goldsteina | Urszula Nąckiewicz  Aldona Franelak-Kubonik | uczniowie klas IV-VIII | do uzgodnienia  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 4. | Zajęcia antystresowe dla maturzystów. | Urszula Nąckiewicz | maturzyści, uczniowie szkół ponadpodst. | do uzgodnienia  I semestr  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 5. | Jak radzić sobie ze stresem? | Urszula Nąckiewicz | uczniowie kl. VIII | do uzgodnienia  II semestr  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 6. | Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym  w relacjach rówieśniczych. | Aldona Franelak-Kubonik | uczniowie kl. IV-VIII  szkół podstawowych | do uzgodnienia  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 7. | „Świadome rodzicielstwo” | Aleksandra Płaczek | uczniowie szkół ponadpodst. | do uzgodnienia  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 8. | „Jak radzić sobie  z negatywnymi emocjami” | Danuta Kryściak | zajęcia warsztatowe dla uczniów klas III szkoły podstawowej | do uzgodnienia  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 9. | „Dobre i złe samopoczucie – jak rozpoznawać emocje” | Donata Sitek | uczniowie klas I-III szkoły podstawowej | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 10. | „Ortografia na wesoło” zastosowanie technik uczenia się  w opanowaniu zasad pisowni. | Dominika Pichlińska | uczniowie  klas V SP | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 11. | „Diagnoza zainteresowań zawodowych”. | Sylwia Falkowska | warsztaty dla uczniów  kl. VII i VIII | do uzgodnienia  wtorek /środa  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 12. | Jak bezpiecznie korzystać z Internetu - podstawa zasad higieny cyfrowej | Sylwia Falkowska | uczniowie kl  I-III | do uzgodnienia  szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 13. | Hejt i cyberprzemoc | Sylwia Falkowska  Marta Ferdynus | uczniowie kl. IV-VIII | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 14. | Trening koncentracji uwagi | Sylwia Falkowska | uczniowie klas  I-III | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 15. | Profilaktyka Zdrowia psychicznego | Donata Sitek  Daria Buk | uczniowie klas IV-VIII | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 16. | Jak kształtować umiejętność pozytywnego myślenia ? | Daria Buk | uczniowie szkół ponadpodpodst. | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 17. | Techniki sprawnego uczenia się | Urszula Nąckiewicz  Aleksandra Płaczek | uczniowie szkół podstawowych | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 18 | Terapia zaburzeń lękowych u dzieci | Emilia Chłód | zajęcia grupowe dla dzieci kl. I | na terenie poradni |
| 19. | „ Chyba jestem nieśmiały ? ‘ | Aneta Dyrda | Kl. IV – V | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |