**OFERTA TEMATYCZNA DZIAŁAŃ**

**PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W WIELUNIU**

**NA ROK SZKOLNY 2025/2026**

**DLA UCZNIÓW**

**Pisemne zgłoszenia należy odsyłać do końca października.**

**Wszystkie terminy należy uzgadniać z co najmniej 3 tygodniowym wyprzedzeniem.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Temat** | **Osoba prowadząca**  | **Adresat** | **Termin / miejsce realizacji** |
| 1. | Badania przesiewowe słuchu programem komputerowym „Słyszę” | Aleksandra PłaczekIzabela Wydmuch | uczniowie klas I-VIII szkół podstawowych  | na terenie poradni  |
| 2. | Badania przesiewowe wzroku programem komputerowym „Widzę” | Aleksandra PłaczekDanuta Kryściak | uczniowie klas I-III szkół podstawowych  | na terenie poradni  |
| 3. | Trening kontroli złości – moduł TZA/ART. A. Goldsteina | Urszula NąckiewiczAldona Franelak-Kubonik | uczniowie klas IV-VIII | do uzgodnieniaszkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 4. | Zajęcia antystresowe dla maturzystów. | Urszula Nąckiewicz | maturzyści, uczniowie szkół ponadpodst. | do uzgodnieniaI semestrszkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 5.  | Jak radzić sobie ze stresem? | Urszula Nąckiewicz | uczniowie kl. VIII  | do uzgodnieniaII semestr szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 6.  | Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym w relacjach rówieśniczych. | Aldona Franelak-Kubonik | uczniowie kl. IV-VIIIszkół podstawowych | do uzgodnieniaszkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 7. |  „Świadome rodzicielstwo” | Aleksandra Płaczek | uczniowie szkół ponadpodst.  | do uzgodnieniaszkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 8. |  „Jak radzić sobie z negatywnymi emocjami” | Danuta Kryściak | zajęcia warsztatowe dla uczniów klas III szkoły podstawowej | do uzgodnieniaszkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 9. | „Dobre i złe samopoczucie – jak rozpoznawać emocje”  | Donata Sitek  | uczniowie klas I-III szkoły podstawowej | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie  |
| 10. | „Ortografia na wesoło” zastosowanie technik uczenia się w opanowaniu zasad pisowni.  | Dominika Pichlińska  | uczniowie klas V SP  | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 11. | „Diagnoza zainteresowań zawodowych”. | Sylwia Falkowska | warsztaty dla uczniów kl. VII i VIII | do uzgodnieniawtorek /środaszkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 12.  | Jak bezpiecznie korzystać z Internetu - podstawa zasad higieny cyfrowej | Sylwia Falkowska | uczniowie kl I-III  | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 13. | Hejt i cyberprzemoc  | Sylwia FalkowskaMarta Ferdynus  | uczniowie kl. IV-VIII | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 14. | Trening koncentracji uwagi  | Sylwia Falkowska | uczniowie klas I-III  | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 15. | ProfilaktykaZdrowia psychicznego  | Donata SitekDaria Buk | uczniowie klas IV-VIII | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 16. | Jak kształtować umiejętność pozytywnego myślenia ?  | Daria Buk | uczniowie szkół ponadpodpodst.  | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 17. | Techniki sprawnego uczenia się  | Urszula Nąckiewicz Aleksandra Płaczek | uczniowie szkół podstawowych | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |
| 18 | Terapia zaburzeń lękowych u dzieci  | Emilia Chłód | zajęcia grupowe dla dzieci kl. I  | na terenie poradni |
| 19.  | „ Chyba jestem nieśmiały ? ‘  | Aneta Dyrda | Kl. IV – V  | do uzgodnienia szkoła zgłaszająca zapotrzebowanie |